

# Cristiana Morsolin

## PSICOLOGA E FISIOTERAPISTA

### RIEPILOGO PROFESSIONALE

Psicologa specializzata nel supporto alla disabilità e nella prevenzione del burnout tra operatori sanitari, con un'esperienza ventennale come fisioterapista nella riabilitazione comunitaria e domiciliare. Ha maturato competenze gestionali e organizzative come assessore alle politiche sociali e sanitarie, unendo conoscenze tecniche e visione strategica per promuovere benessere e inclusione.

Telefono:

-----

Email: ---

Indirizzo:

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Psicologa e Formatrice per la Salute Mentale e il Benessere degli Operatori Sanitari

| 2023-attuale

*attività libero-professionale presso associazioni ed enti sanitari*

- Training e tutoring per la prevenzione del burnout:**

Organizza e conduce programmi di formazione e supervisione per operatori sanitari e caregiver, mirati alla gestione dello stress, al miglioramento della comunicazione e alla prevenzione del burnout. Promuove pratiche di self-care e benessere psicologico in ambienti lavorativi ad alta intensità emotiva.

- Integrazione tra fisioterapia e psicologia:**

Utilizza l'esperienza pregressa come fisioterapista per sviluppare un approccio olistico alla cura, che integra la dimensione fisica e psicologica, offrendo interventi completi e interdisciplinari.

- Progettazione e gestione di interventi formativi:**

Collabora con organizzazioni sanitarie e associazioni per progettare e implementare corsi e workshop volti a migliorare la consapevolezza e le competenze nella gestione della salute mentale sul lavoro.

#### Fisioterapista Esperta in Riabilitazione Comunitaria e Cure Domiciliari

| 2001-attuale

*Aziende Sanitarie Pubbliche, SSR Fvg*

- Riabilitazione su base comunitaria:**

Vanta molti anni di esperienza nella riabilitazione di disabilità severe in contesti territoriali, con un approccio centrato sulla persona e orientato alla reintegrazione sociale e al miglioramento dell'autonomia. Collabora attivamente con reti locali di servizi sanitari, sociali e educativi per garantire un supporto multidisciplinare.

- Promozione delle cure domiciliari:**

Specializzata nell'organizzazione e nell'erogazione di interventi riabilitativi a domicilio, con l'obiettivo di garantire continuità assistenziale e di supportare le famiglie nel percorso di cura. Ha sviluppato protocolli personalizzati per pazienti con bisogni complessi, riducendo le ospedalizzazioni e migliorando gli esiti funzionali.

- Interventi riabilitativi territoriali:**

Svolge la propria attività in stretta connessione con il territorio, promuovendo l'accesso ai servizi riabilitativi attraverso programmi di sensibilizzazione e supporto alla comunità. Implementa piani riabilitativi personalizzati che integrano risorse locali e familiari per un recupero più sostenibile.

---

**Assessora alle Politiche Sociali e Sanitarie, pari opportunità, coesione sociale, servizi anagrafici, immigrazione.**

**| 2006-2016**

*Comune di Monfalcone*

- **Gestione e pianificazione strategica:**

Per 10 anni ha ricoperto il ruolo di assessora alle politiche sociali e sanitarie in un comune di media grandezza, con responsabilità nella pianificazione e nell'attuazione di programmi e interventi volti a migliorare il benessere della comunità. Ha coordinato progetti complessi, integrando risorse comunali, regionali e nazionali.

- **Integrazione socio-sanitaria:**

Esperta nella promozione di politiche di integrazione tra servizi sociali e sanitari, con un focus su percorsi personalizzati per utenti fragili, disabili e anziani. Ha favorito la collaborazione tra enti pubblici, privati e del terzo settore, creando una rete di supporto territoriale efficace e sostenibile.

- **Advocacy e sensibilizzazione:**

Ha lavorato per sensibilizzare la comunità e le istituzioni su temi quali l'inclusione, la disabilità, il contrasto alla povertà e il supporto alle famiglie, contribuendo a creare un ambiente favorevole a politiche sociali inclusive.

## TITOLI DI STUDIO

**Attestato "NBO - OSSERVAZIONE DEL COMPORTAMENTO DEL NEONATO (The Newborn Behavioral Observations System)" | 31/08/2023**

*Nbo Training Site - Formazione Brazelton, Aou Meyer, Firenze*

**Esame di Stato per la Professione di Psicologa | 14/02/2023**

*Università degli studi di Padova*

- Valutazione 100/100

**Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità, della Promozione del Benessere e del Cambiamento Sociale | 09/07/2021**

*Università degli studi di Padova*

- Valutazione 99/110

**Laurea in Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche | 25/09/2017**

*Università degli studi di Padova*

- Valutazione 101/110

**Master Universitario di primo livello in "La Riabilitazione di comunità" | 09/12/2007**

*Università degli studi di Trieste*

**Diploma Universitario in Terapista della Riabilitazione | 25/11/1997**

*Università degli studi di Padova*

- Valutazione 110/110 e lode

## ATTIVITÀ DI FORMATRICE

**Il lavoro con le patologie ed il rischio burnout: formazione sul benessere di chi si prende cura e ricadute nell'attività quotidiana 1° livello**

*Formazione con operatori sanitari ASUGI (corso) - anno 2022 (ore di docenza:20)*

- il corso si concentra sul riconoscimento e la gestione del burnout e della compassion fatigue nei professionisti sanitari. Attraverso tecniche esperienziali e il confronto in gruppo, si sviluppano competenze per migliorare il benessere personale e relazionale, affrontando le dinamiche emotive e organizzative del lavoro. Il percorso include approfondimenti teorici e pratici.
-

---

## **Il lavoro con le patologie ed il rischio burnout: formazione sul benessere di chi si prende cura e ricadute nell'attività quotidiana 1° e 2° livello**

Formazione con operatori sanitari ASUGI (corso) - anno 2023 (ore di docenza totali: circa 50)

- il corso si concentra sul riconoscimento e la gestione del burnout e della compassion fatigue nei professionisti sanitari. Attraverso tecniche esperienziali e il confronto in gruppo, si sviluppano competenze per migliorare il benessere personale e relazionale, affrontando le dinamiche emotive e organizzative del lavoro. Il percorso include approfondimenti teorici e pratici.

## **Il lavoro con le patologie ed il rischio burnout: formazione sul benessere di chi si prende cura e ricadute nell'attività quotidiana 1° e 2° livello (due edizioni)**

Formazione con operatori sanitari ASUGI (corso) - anno 2024 (ore di docenza totali: circa 65)

- il corso si concentra sul riconoscimento e la gestione del burnout e della compassion fatigue nei professionisti sanitari. Attraverso tecniche esperienziali e il confronto in gruppo, si sviluppano competenze per migliorare il benessere personale e relazionale, affrontando le dinamiche emotive e organizzative del lavoro. Il percorso include approfondimenti teorici e pratici.

## **PUBBLICAZIONI E COLLABORAZIONI**

### **"Riabilitazione territoriale: un ambulatorio dedicato alle donne operate al seno"**

A. Giovagnoli, G. Pasqua, C. Morsolin et al.

- Atti convegno SIMFER-Chieti 21-24/09/2004

### **"Valutazione di un progetto di salute pubblica per l'anziano con l'artrosi"**

R. Tominz, A. Giovagnoli, C. Morsolin et al.

- Atti 31° Congresso annuale Associazione Italiana Epidemiologia 17-19/10/2007

### **"Il corpo nei disturbi dell'umore. Correlazioni tra Artrite Reumatoide e Depressione"**

C. Morsolin

- Elaborato finale Corso di Laurea in scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche, Università degli Studi di Padova, Anno Accademico 2016-2017

### **"Vita di una giornalista dopo una grave cerebrolesione acquisita (GCA). La presa in carico integrata territoriale come uno dei determinanti di salute"**

C. Morsolin et al

- Poster vincitore della sezione "Miglior Poster Scientifico" al 3° convegno "Cure Territoriali" 25-26 ottobre 2019 San Marino.

### **"COVID-19. Ricadute sulla salute mentale degli operatori sanitari"**

C. Morsolin

- Elaborato finale Corso di Laurea in Psicologia di Comunità, della Promozione del Benessere e del Cambiamento Sociale, Università degli Studi di Padova, Anno Accademico 2020-2021

## **CORSI AGGIORNAMENTO 2020-2024**

### **Gestire i conflitti: la comunicazione assertiva**

Data: 29/05/2020 — 30/05/2020

ECM: 18.2

Società: Istituto SIF di Padova

### **Il benessere psicologico ai tempi del Covid-19**

Data: 26/06/2020

ECM: Non disponibile

Società: Istituto SIF di Padova

---

---

**Quando il viso rivela ciò che le parole non dicono: comunicazione non verbale nelle relazioni di cura**

Data: 01/10/2020 — 02/10/2020

ECM: 14

Società: ASUGI

**Neuroimmunologia: implicazioni della pandemia da SARS-CoV-2**

Data: 04/12/2020

ECM: 11.1

Società: ASUGI

**Implementazione delle conoscenze/competenze degli operatori attraverso il confronto e formazione interdisciplinare all'interno del distretto**

Data: 19/03/2020 — 31/12/2020

ECM: 40

Società: ASUGI

**Neuroimmunologia: implicazioni della pandemia da SARS-CoV-2**

Data: 04/12/2020

ECM: 11.1

Società: ASUGI

**Scienze cognitive ed educazione terapeutica**

Data: 29/06/2021 — 30/06/2021

ECM: 22.4

Società: ASUGI

**Il lavoro con le patologie ed il rischio burn-out: pratiche della Compassion Focus Therapy nelle relazioni di cura**

Data: 07/10/2021 — 08/10/2021

ECM: 14

Società: ASUGI

**Titolo: Nascere prima del tempo: una riflessione sugli esiti nello sviluppo**

Data: 17/11/2021

ECM: 3

Società: Associazione Scricciolo, patrocinato dal IRCSS Burlo

**Titolo: Implementazione delle conoscenze/competenze degli operatori attraverso il confronto e formazione interdisciplinare (prosecuzione attività 2021)**

Data: 01/03/2022 — 31/12/2022

ECM: 40

Società: ASUGI

**Titolo: Nuovo sistema di gestione territoriale cartella distretto**

Data: 01/03/2022 — 31/12/2022

ECM: 10

Società: ASUGI

**Titolo: Metodo NBO (Newborn Behavioral Observation System): Osservazione del comportamento del neonato**

Data: 04/11/2022 — 05/11/2022

ECM: 24

Società: Azienda Ospedaliero Universitaria Mayer IRCSS

---

---

**Titolo: IV Congresso Internazionale Il Neo-Funzionalismo**

Data: 26/05/2023 — 27/05/2023

ECM: 12

Società: Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

**Titolo: La tutela delle donne e dei bambini vittime di violenza domestica**

Data: 09/06/2023

ECM: Non disponibile

Società: Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

**Titolo: Aver cura di chi ci cura: Corso base**

Data: 11/09/2023 — 20/11/2023

ECM: 36

Società: ASUGI

**Titolo: La gestione del rischio aggressioni in ambito sanitario**

Data: 29/05/2024

ECM: 6

Società: ASUGI

**Titolo: Il Power Threat Meaning Framework**

Data: 22/06/2024 — 23/06/2024

ECM: 20.8

Società: Istituto SIF di Padova

## NOTE FINALI

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.-Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall’art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

## DATA E FIRMA

22 gennaio 2025

